

## **ОСНОВНЫМ ФАКТОРОМ ФОРМИРОВАНИЯ ЗОЖ У ДЕТЕЙ И ПОДРОСТКОВ ЯВЛЯЕТСЯ СЕМЬЯ:**

- Формируется установка на ведение ЗОЖ
- Закладываются основы индивидуального здоровья


**РОДИТЕЛЯМ ВАЖНО СОБСТВЕННЫМ  
ПРИМЕРОМ МОТИВИРОВАТЬ ДЕТЕЙ  
И ПОДРОСТКОВ К ВЕДЕНИЮ ЗОЖ.**





Поделись информацией  
с друзьями и близкими





Четыре составляющих, способствующие поддержанию и укреплению здоровья детей и подростков:

1. Ведение здорового образа жизни
2. Своевременное прохождение профилактических осмотров и диспансеризации
3. Иммунизация от наиболее опасных для ребёнка инфекций
4. Обследование подростков 15–17 лет в целях сохранения репродуктивного потенциала

## **ВЕДУЩИЕ ФАКТОРЫ В ПРОГРАММЕ БОРЬБЫ С НЕЗАПЛАНИРОВАННОЙ БЕРЕМЕННОСТЬЮ У ПОДРОСТКОВ:**

- Воспитание у них серьёзного отношения к использованию противозачаточных средств
- Информирование о риске заражения инфекциями передаваемыми половым путём, в т.ч. ВИЧ, гепатитами В и С

**Иммунизация от наиболее опасных для ребёнка инфекций проводится в соответствии с Национальным календарём профилактических прививок: гепатит В, туберкулёз, пневмококковая инфекция, дифтерия, коклюш, столбняк, полиомиелит, гемофильная инфекция типа b, корь, краснуха, эпидемический паротит, грипп**



## **ПОДРОСТКОВЫЙ ВОЗРАСТ ХАРАКТЕРИЗУЕТСЯ:**

- Физиологическими изменениями организма
- Началом половой жизни
- Незапланированной беременностью (доля абортов у девушек в подростковом возрасте составляет 10–15% от общего числа)

## **ПРОФИЛАКТИЧЕСКИЕ ОСМОТРЫ ДЕТЕЙ И ПОДРОСТКОВ ПРОВОДЯТСЯ В УСТАНОВЛЕННЫЕ ВОЗРАСТНЫЕ ПЕРИОДЫ В ЦЕЛЯХ:**

- Своевременного выявления патологических состояний, заболеваний и факторов риска их развития
- Определения групп здоровья
- Выработки рекомендаций по оздоровлению для несовершеннолетних и их родителей или иных законных представителей